

ORTOPEDIATRIA

Centro per la Formazione, la Ricerca e la Cura in Ortopedia Pediatrica
www.Ortopediatria.org



ISTRUZIONI TUTORE "WALKER"

Gentili Genitori,
in previsione dell'intervento chirurgico di vostro figlio, è stato prescritto un tutore rigido gamba-piede tipo "Walker", che verrà posizionato direttamente in sala operatoria. La funzione del tutore è di favorire la guarigione, mantenere il piede in posizione corretta, proteggere la caviglia nei primi periodi della deambulazione.



Come procurarselo?

I tutori si possono acquistare nelle ortopedie sanitarie. Ne esistono diverse tipologie, normalmente è richiesto un tutore rigido (fisso, non articolato), alto (deve arrivare fin sotto il ginocchio).

Potete rivolgervi all'ortopedia sanitaria di vostra fiducia (in caso di difficoltà, in prossimità del ricovero, potrà essere contattata un'ortopedia nelle vicinanze).

E nel post-operatorio? Come dobbiamo gestire il tutore?

- Il piede deve essere ben posizionato all'interno del tutore, in particolare prestare attenzione che la **pianta del piede sia sempre ben a contatto** con la suola ed il tallone non sia risalito (un scorretto posizionamento può esporre al rischio di decubiti e sofferenze cutanee).

- Per verificare che il tallone sia ben posizionato, **palpare il calcagno** attraverso la parte posteriore morbida del tutore, e controllare che non sia risalito.



- Il tutore si apre e si chiude mediante i velcri, qualora il piede non fosse ben appoggiato, aprire completamente il tutore e riposizionare il piede in modo che la pianta appoggi completamente. Si consiglia di fare questa manovra **flettendo il ginocchio**, per favorire il rilassamento del polpaccio e consentire alla caviglia di raggiungere l'angolo retto.



- Il tutore va mantenuto a permanenza (giorno e notte), salvo diverse indicazioni del medico. Deve essere rimosso ogni 4/5 giorni per le medicazioni delle ferite chirurgiche.
- Per i consigli su quali sono le **posizioni raccomandate nel post-operatorio**, si rimanda alla **scheda dedicata**.