

ORTOPEDIATRIA

Centro per la Formazione, la Ricerca e la Cura in Ortopedia Pediatrica
www.Ortopediatria.org



Gentili Mamma e Papà,

In questa lettera sono riassunti suggerimenti pratici e norme di comportamento che potranno aiutarvi nella gestione di un apparecchio gessato.

Evitiamo gonfiore e dolore

- Soprattutto nei primi giorni successivi alla dimissione dall'ospedale, ricordate di mantenere l'arto ingessato elevato all'altezza del cuore e incoraggiate vostro figlio a muovere le dita il più possibile. Questo aiuterà a ridurre le possibilità che l'arto si gonfi e sarà di aiuto per ottenere sollievo dal dolore.



Movimento

- Se non proibito esplicitamente dal medico, vostro figlio potrà muoversi usando stampelle o deambulatori.
- Quando a riposo, mantenete l'arto elevato aiutandovi con un cuscino. Per i gessi posizionati agli arti inferiori, ricordate sempre che il tallone deve rimanere sempre in sospensione, per evitare decubiti. Posizionate quindi il cuscino all'altezza della caviglia.



Mantieni il gesso asciutto

- E' fondamentale **mantenere il gesso pulito ed asciutto**.
- Il gesso **non si può bagnare**, la cute sottostante potrebbe **infettarsi** gravemente e il **gesso rompersi**!

Dolore

- E' normale che il vostro bambino possa sentire dolore o disagio nel periodo successivo al trauma o all'intervento chirurgico. Con il foglio di dimissione è stata prescritta una terapia analgesica che, per ottenere i risultati migliori, deve essere somministrata attenendosi alle istruzioni fornite.

- Un adeguato controllo del dolore facilita il recupero. Non abbiate paura a somministrare la terapia antalgica prescritta, particolarmente nelle prime 24 ore dopo la dimissione.
- Attività ricreative possono distrarre e aiutare vostro figlio in questo momento di disagio.

Igiene della cute

- Controllate, guardando sotto i bordi del gesso, che la cute non sia arrossata, che non ci siano tumefazioni e che non ci siano lesioni.
- Il colore delle dita deve rimanere sempre roseo e le dita non devono diventare né eccessivamente calde né eccessivamente fredde.
- Assicuratevi che il bambino sia in grado di muovere liberamente le dita e che non lamenti formicolii o addormentamenti.
- Non applicate creme o lozioni sulla pelle sotto al gesso: rendereste la pelle solo più facilmente irritabile.

Prurito

- Anche se vostro figlio lamentasse prurito all'arto ingessato: NON introdurre niente sotto il gesso per grattare la zona (comprese penne o ferri da maglia!!)
- Un buon rimedio al prurito è utilizzare il phon impostato su aria fredda a basso flusso per ventilare la pelle sotto il gesso. Può essere di sollievo grattare la stessa zona sull'altro arto libero dal gesso.
- In caso di prurito intenso potete somministrare al bambino un farmaco antistaminico sotto controllo e seguendo le indicazioni di somministrazione del vostro Pediatra.

Contatti subito il Medico se:

- le dita sono molto rosse o bluastre, fredde e/o gonfie;
- nota zone di pelle molto arrossata;
- il bambino lamenta intorpidimento, formicolio o incapacità a muovere le dita;
- il gesso mostra delle crepe o delle zone mollicce;
- il gesso appare stretto, con zone gonfie attorno ai margini del gesso;
- odore sgradevole emanato dal gesso;
- il bambino lamenta dolore che è resistente alla terapia analgesica prescritta;
- febbre >38°C per più di un giorno;
- il bambino appare particolarmente irritabile e nervoso;
- il bambino lamenta prurito che non migliora nonostante l'adozione delle misure sopra suggerite.

