

ORTOPEDIATRIA

Centro per la Formazione, la Ricerca e la Cura in Ortopedia Pediatrica
www.Ortopediatria.org



QUALI POSIZIONI TENERE IN CASO DI APPARECCHIO D'IMMOBILIZZAZIONE DELL'ARTO INFERIORE?

Gentili Genitori,

a seguito dell'intervento chirurgico cui è stato sottoposto vostro figlio, è stato applicato un apparecchio d'immobilizzazione dell'arto inferiore. La funzione dell'immobilizzazione è di proteggere e favorire la guarigione dell'osso o dei tessuti molli, ridurre il dolore e la contrattura muscolare.

Vi forniamo alcuni utili consigli per gestire correttamente l'apparecchio di immobilizzazione, soprattutto nei primi giorni del post-operatorio:

- Soprattutto nei primi 7 giorni, se non diversamente raccomandato dal Medico al momento della dimissione, mantenere **l'arto operato in scarico** il più possibile (sarebbe meglio più in alto del cuore) al fine di limitare la comparsa di gonfiore e dolore.



- Quando vostro figlio è al letto o seduto, mantenere l'arto elevato, sostenuto da cuscini o coperte ripiegate. **Il ginocchio non deve essere completamente esteso**, ma un po' flesso, e la punta del piede rivolta verso il soffitto (per evitare che il piede e la gamba ruotino all'esterno si possono posizionare asciugamani arrotolati a lato della gamba).
- Prestate attenzione che il **piede** si trovi **almeno all'altezza del ginocchio** o più in alto (non deve essere più basso, altrimenti il piede tende a gonfiarsi).
- Abbiate cura che il **tallone sia sempre in completo scarico** (nel vuoto) e non poggi sul materasso o sui cuscini stessi.



NO!!!!



SÌ!!!!

- Vostro figlio può girarsi su un fianco, se lo desidera, purché l'arto operato sia sempre mantenuto elevato, sostenuto da cuscini, e il tallone in scarico.
- Verificare che non compaia **dolore fisso al tallone o in altri punti** localizzati (generalmente il bambino riferisce sensazione di bruciore o di pressione localizzata dolente), in tal caso verificare che il calcagno sia in completo scarico ed eventualmente contattare il Medico. Per le indicazioni **sulla gestione del gesso** si raccomanda di prendere visione della **scheda dedicata**.
- Se avete necessità di procurarvi una **carrozzina** per gli spostamenti, verificate che sia dotata di **pedane elevabili**, in modo da poter mantenere l'arto operato elevato. Il bambino deve essere posturato in maniera comoda e stabile con cuscini, evitando eccessiva tensione sul ginocchio in sospensione.



- Qualora consigliato, secondo le tempistiche e le indicazioni fornite da Medico al momento della dimissione, potrete permettere a vostro figlio di camminare utilizzando gli eventuali presidi suggeriti (stampelle, deambulatore). Se viene consentita la deambulazione, **si raccomanda a maggior ragione successivo scarico**.

